長崎女子商業高等学校　運動部活動方針

卓球部

競技力の向上とともに、人間性の成長、集団の中での自分の役割に目を向けれる生徒を育てたいと思います。

平成 31 令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

4 月　行 事 予 定 表　卓球部

日	曜	行事	
1	月		通常練習10時から12時，14時から15時
2	火		通常練習10時から12時，14時から15時
3	水		通常練習10時から12時，14時から15時
4	木		通常練習10時から12時，14時から15時
5	金		通常練習10時から12時，14時から15時
6	土		休み
7	日		休み
8	月	始業式	通常練習16時から18時
9	火	入学式	通常練習16時から18時
10	水		通常練習17時から19時
11	木		通常練習17時から19時
12	金		通常練習17時から19時
13	土		通常練習10時から12時，14時から15時
14	日		休み
15	月		通常練習16時から18時
16	火		通常練習16時から18時
17	水		通常練習17時から19時
18	木		通常練習17時から19時
19	金		通常練習17時から19時
20	土		通常練習10時から12時，14時から15時
21	日		休み
22	月		通常練習16時から18時
23	火		通常練習16時から18時
24	水		通常練習17時から19時
25	木		通常練習17時から19時
26	金		通常練習17時から19時
27	土		通常練習10時から12時，14時から15時
28	日		休み
29	月	昭和の日	通常練習10時から12時
30	火	国民の休日	通常練習10時から12時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　（2019年4月1日現在）

5　月　　行　事　予　定　表　　卓球部

日	曜	行　　事	
1	水	新天皇即位日	通常練習10時から12時
2	木	国民の休日	通常練習10時から12時
3	金	憲法記念日	通常練習10時から12時
4	土	みどりの日	県春季戦
5	日	こどもの日	県春季戦
6	月	振替休日	休み
7	火		休み
8	水		通常練習16時から18時
9	木		通常練習17時から19時
10	金		通常練習17時から19時
11	土		通常練習10時から12時，14時から15時
12	日		通常練習10時から12時，14時から15時
13	月		通常練習17時から19時
14	火		通常練習17時から19時
15	水		通常練習17時から19時
16	木		通常練習17時から19時
17	金		通常練習17時から19時
18	土		通常練習10時から12時，14時から15時
19	日		休み
20	月		通常練習17時から19時
21	火		通常練習17時から19時
22	水		通常練習17時から19時
23	木		通常練習17時から19時
24	金		通常練習17時から19時
25	土		通常練習10時から12時，14時から15時
26	日		休み
27	月		通常練習17時から19時
28	火		通常練習17時から19時
29	水		通常練習17時から19時
30	木		通常練習17時から19時
31	金		高総体開会式

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

6　月　　行　事　予　定　表　　卓球部

日	曜	行　　事
1	土	高総体
2	日	高総体
3	月	高総体
4	火	高総体
5	水	休み
6	木	通常練習17時から19時
7	金	通常練習17時から19時
8	土	通常練習10時から12時，14時から15時
9	日	休み
10	月	通常練習17時から19時
11	火	通常練習17時から19時
12	水	通常練習17時から19時
13	木	通常練習17時から19時
14	金	通常練習17時から19時
15	土	通常練習10時から12時，14時から15時
16	日	休み
17	月	通常練習17時から19時
18	火	通常練習17時から19時
19	水	通常練習17時から19時
20	木	通常練習17時から19時
21	金	九州高総体
22	土	九州高総体
23	日	九州高総体
24	月	休み
25	火	休み
26	水	休み
27	木	休み
28	金	通常練習14時から17時
29	土	通常練習10時から12時，14時から15時
30	日	通常練習10時から12時，14時から15時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

7 月　行 事 予 定 表　卓球部

日	曜	行　事
1	月	通常練習17時から19時
2	火	通常練習17時から19時
3	水	通常練習17時から19時
4	木	通常練習17時から19時
5	金	通常練習17時から19時
6	土	通常練習14時から17時
7	日	休み
8	月	通常練習17時から19時
9	火	通常練習17時から19時
10	水	通常練習17時から19時
11	木	通常練習17時から19時
12	金	通常練習17時から19時
13	土	通常練習14時から17時
14	日	休み
15	月	海の日　休み
16	火	通常練習17時から19時
17	水	通常練習17時から19時
18	木	通常練習17時から19時
19	金	通常練習14時から17時
20	土	通常練習14時から17時
21	日	休み
22	月	通常練習10時から12時，14時から15時
23	火	通常練習10時から12時，14時から15時
24	水	通常練習10時から12時，14時から15時
25	木	通常練習10時から12時，14時から15時
26	金	通常練習10時から12時，14時から15時
27	土	休み
28	日	休み
29	月	通常練習10時から12時，14時から15時
30	火	通常練習10時から12時，14時から15時
31	水	通常練習10時から12時，14時から15時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

8　月　　行　事　予　定　表　　卓球　部

日	曜		行　　事
1	木		通常練習10時から12時，14時から15時
2	金		通常練習10時から12時，14時から15時
3	土		通常練習10時から12時，14時から15時
4	日		休み
5	月		通常練習10時から12時，14時から15時
6	火		通常練習10時から12時，14時から15時
7	水		通常練習10時から12時，14時から15時
8	木		通常練習10時から12時，14時から15時
9	金		通常練習14時から17時
10	土		休み
11	日	山の日	通常練習10時から12時，14時から15時
12	月	振替休日	通常練習10時から12時，14時から15時
13	火		通常練習10時から12時，14時から15時
14	水		インターハイ
15	木		インターハイ
16	金		インターハイ
17	土		インターハイ
18	日		インターハイ
19	月		インターハイ
20	火		休み
21	水		休み
22	木		通常練習10時から12時，14時から16時
23	金		通常練習10時から12時，14時から16時
24	土		通常練習10時から12時，14時から16時
25	日		休み
26	月		通常練習17時から19時
27	火		通常練習17時から19時
28	水		通常練習17時から19時
29	木		通常練習17時から19時
30	金		通常練習17時から19時
31	土		通常練習14時から17時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

9　月　　行　事　予　定　表　　卓球部

日	曜	行　　事
1	日	休み
2	月	通常練習17時から19時
3	火	通常練習17時から19時
4	水	通常練習17時から19時
5	木	通常練習17時から19時
6	金	通常練習17時から19時
7	土	通常練習10時から12時，14時から15時
8	日	休み
9	月	通常練習17時から19時
10	火	通常練習17時から19時
11	水	通常練習17時から19時
12	木	通常練習17時から19時
13	金	通常練習17時から19時
14	土	通常練習10時から12時，14時から15時
15	日	休み
16	月	敬老の日　通常練習10時から12時，14時から15時
17	火	通常練習17時から19時
18	水	通常練習17時から19時
19	木	通常練習17時から19時
20	金	通常練習17時から19時
21	土	通常練習10時から12時，14時から15時
22	日	休み
23	月	秋分の日　通常練習10時から12時，14時から15時
24	火	通常練習17時から19時
25	水	通常練習17時から19時
26	木	通常練習17時から19時
27	金	通常練習17時から19時
28	土	休み
29	日	通常練習10時から12時，14時から15時
30	月	通常練習10時から12時，14時から15時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

10 月　行 事 予 定 表　卓球部

日	曜	行　事	
1	火		通常練習17時から19時
2	水		通常練習17時から19時
3	木		通常練習17時から19時
4	金		通常練習17時から19時
5	土		通常練習10時から12時，14時から15時
6	日		休み
7	月		通常練習17時から19時
8	火		通常練習17時から19時
9	水		通常練習17時から19時
10	木		通常練習17時から19時
11	金		通常練習17時から19時
12	土		通常練習10時から12時，14時から15時
13	日		休み
14	月	体育の日	通常練習17時から19時
15	火		通常練習17時から19時
16	水		通常練習17時から19時
17	木		通常練習17時から19時
18	金		通常練習17時から19時
19	土		新人戦地区予選会
20	日		新人戦地区予選会
21	月		通常練習17時から19時
22	火	即位礼正殿の儀	通常練習17時から19時
23	水		通常練習17時から19時
24	木		通常練習17時から19時
25	金		通常練習17時から19時
26	土		通常練習10時から12時，14時から15時
27	日		休み
28	月		通常練習17時から19時
29	火		通常練習17時から19時
30	水		通常練習17時から19時
31	木		通常練習17時から19時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

11 月　行 事 予 定 表　卓球部

日	曜	行　事	
1	金		通常練習17時から19時
2	土		通常練習10時から12時，14時から15時
3	日	文化の日	休み
4	月	振替休日	通常練習10時から12時，14時から15時
5	火		通常練習17時から19時
6	水		通常練習17時から19時
7	木		通常練習17時から19時
8	金		通常練習17時から19時
9	土		県新人戦
10	日		県新人戦
11	月		休み
12	火		通常練習17時から19時
13	水		通常練習17時から19時
14	木		通常練習17時から19時
15	金		通常練習17時から19時
16	土		通常練習10時から12時，14時から15時
17	日		休み
18	月		通常練習17時から19時
19	火		通常練習17時から19時
20	水		通常練習17時から19時
21	木		通常練習17時から19時
22	金		通常練習17時から19時
23	土	勤労感謝の日	通常練習10時から12時，14時から15時
24	日		休み
25	月		通常練習17時から19時
26	火		通常練習17時から19時
27	水		通常練習17時から19時
28	木		通常練習17時から19時
29	金		通常練習17時から19時
30	土		通常練習10時から12時，14時から15時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

12 月　行 事 予 定 表　卓球部

日	曜	行　事
1	日	休み
2	月	通常練習17時から19時
3	火	通常練習17時から19時
4	水	通常練習17時から19時
5	木	通常練習17時から19時
6	金	通常練習17時から19時
7	土	通常練習10時から12時，14時から15時
8	日	休み
9	月	通常練習17時から19時
10	火	通常練習17時から19時
11	水	通常練習17時から19時
12	木	通常練習17時から19時
13	金	通常練習17時から19時
14	土	通常練習10時から12時，14時から15時
15	日	休み
16	月	通常練習17時から19時
17	火	通常練習17時から19時
18	水	通常練習17時から19時
19	木	通常練習17時から19時
20	金	九州新人戦
21	土	九州新人戦
22	日	九州新人戦
23	月	休み
24	火	通常練習17時から19時
25	水	通常練習17時から19時
26	木	通常練習17時から19時
27	金	通常練習17時から19時
28	土	通常練習10時から12時，14時から15時
29	日	休み
30	月	休み
31	火	休み

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

1　月　　行　事　予　定　表　　卓球部

日	曜	行　事	
1	水	元旦	休み
2	木		休み
3	金		休み
4	土		休み
5	日		通常練習10時から12時，14時から15時
6	月		通常練習17時から19時
7	火		通常練習17時から19時
8	水		通常練習17時から19時
9	木		通常練習17時から19時
10	金		通常練習17時から19時
11	土		通常練習10時から12時，14時から15時
12	日		通常練習10時から12時
13	月	成人の日	全日本選手権
14	火		全日本選手権
15	水		全日本選手権
16	木		全日本選手権
17	金		通常練習17時から19時
18	土		通常練習10時から12時，14時から15時
19	日		休み
20	月		通常練習17時から19時
21	火		通常練習17時から19時
22	水		通常練習17時から19時
23	木		通常練習17時から19時
24	金		通常練習17時から19時
25	土		通常練習10時から12時，14時から15時
26	日		休み
27	月		通常練習17時から19時
28	火		通常練習17時から19時
29	水		通常練習17時から19時
30	木		通常練習17時から19時
31	金		通常練習17時から19時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

2　月　　行　事　予　定　表　　卓球　部

日	曜	行　　事	
1	土		通常練習10時から12時，14時から15時
2	日		休み
3	月		通常練習17時から19時
4	火		通常練習17時から19時
5	水		通常練習17時から19時
6	木		通常練習17時から19時
7	金		通常練習17時から19時
8	土		通常練習10時から12時，14時から15時
9	日		休み
10	月		通常練習17時から19時
11	火	建国記念日	通常練習10時から12時，14時から15時
12	水		通常練習17時から19時
13	木		通常練習17時から19時
14	金		大阪国際招待選手権大会
15	土		大阪国際招待選手権大会
16	日		大阪国際招待選手権大会
17	月		休み
18	火		通常練習17時から19時
19	水		通常練習17時から19時
20	木		通常練習17時から19時
21	金		通常練習17時から19時
22	土		通常練習10時から12時，14時から15時
23	日	天皇誕生日	休み
24	月	振替休日	通常練習10時から12時，14時から15時
25	火		通常練習17時から19時
26	水		通常練習17時から19時
27	木		通常練習17時から19時
28	金		通常練習17時から19時
29	土		通常練習10時から12時，14時から15時

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

3　月　　行　事　予　定　表　　卓球部

日	曜	行　　事	
1	日		休み
2	月		通常練習17時から19時
3	火		通常練習17時から19時
4	水		通常練習17時から19時
5	木		通常練習17時から19時
6	金		通常練習17時から19時
7	土		通常練習10時から12時，14時から15時
8	日		休み
9	月		通常練習17時から19時
10	火		東京選手権大会（ｼﾞｭﾆｱ）
11	水		東京選手権大会（ｼﾞｭﾆｱ）
12	木		通常練習17時から19時
13	金		通常練習17時から19時
14	土		通常練習10時から12時，14時から15時
15	日		休み
16	月		通常練習17時から19時
17	火		通常練習17時から19時
18	水		通常練習17時から19時
19	木		通常練習17時から19時
20	金	春分の日	通常練習10時から12時，14時から15時
21	土		通常練習10時から12時，14時から15時
22	日		休み
23	月		通常練習17時から19時
24	火		通常練習17時から19時
25	水		全国選抜大会
26	木		全国選抜大会
27	金		全国選抜大会
28	土		全国選抜大会
29	日		休み
30	月		通常練習10時から12時，14時から15時
31	火		通常練習10時から12時，14時から15時