長崎女子商業高等学校　運動部活動方針

バレーボール部

クラブ活動を通して、バレーボールを楽しむ事はもちろんのこと、
バレーボールという競技を通して「人として成長すること」を目的としています。

平成 31 年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

4 月　行 事 予 定 表　バレーボール部

日	曜	行　事	
1	月		通常練習１３時から１６時
2	火		通常練習１３時から１６時
3	水		休養日
4	木		通常練習１３時から１６時
5	金		通常練習１３時から１６時
6	土		通常練習１３時から１６時
7	日		休養日
8	月	始業式	通常練習１３時から１５時
9	火	入学式	通常練習１３時から１５時
10	水		通常練習１５時から１７時
11	木		通常練習１５時から１７時
12	金		通常練習１５時から１７時
13	土		地区春季大会
14	日		休養日
15	月		通常練習１７時から１９時
16	火		通常練習１７時から１９時
17	水		通常練習１７時から１９時
18	木		通常練習１７時から１９時
19	金		通常練習１７時から１９時
20	土		県春季戦
21	日		県春季戦
22	月		休養日
23	火		通常練習１７時から１９時
24	水		通常練習１７時から１９時
25	木		通常練習１７時から１９時
26	金		通常練習１７時から１９時
27	土		強化練習会
28	日		強化練習会
29	月	昭和の日	強化練習会
30	火	国民の休日	休養日

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

5　月　　行　事　予　定　表　　バレーボール部

日	曜	行　事	
1	水	新天皇即位日	休養日
2	木	国民の休日	休養日
3	金	憲法記念日	練習試合
4	土	みどりの日	練習試合
5	日	こどもの日	休養日
6	月	振替休日	休養日
7	火		休養日
8	水		13:00～16:00
9	木		16:30～18:30
10	金		16:30～18:30
11	土		練習試合
12	日		練習試合
13	月		16:30～18:30
14	火		16:30～18:30
15	水		16:30～18:30
16	木		16:30～18:30
17	金		16:30～18:30
18	土		13:00～16:00
19	日		休養日
20	月		16:30～18:30
21	火		16:30～18:30
22	水		16:30～18:30
23	木		16:30～18:30
24	金		16:30～18:30
25	土		練習試合
26	日		練習試合
27	月		休養日
28	火		16:30～18:30
29	水		16:30～18:30
30	木		16:30～18:30
31	金		13:00～16:00

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

6　月　　行　事　予　定　表　　バレーボール部

日	曜	行　　事	
1	土	高総体①	長崎県高校総合体育大会バレーボール競技
2	日	高総体②	長崎県高校総合体育大会バレーボール競技
3	月		休養日
4	火		16:30～18:30
5	水	高総体代休	休養日
6	木		16:30～18:30
7	金		16:30～18:30
8	土		休養日
9	日		休養日
10	月		16:30～18:30
11	火		16:30～18:30
12	水		16:30～18:30
13	木		16:30～18:30
14	金		16:30～18:30
15	土		9:00～13:00
16	日		9:00～13:00
17	月		16:30～18:30
18	火		16:30～18:30
19	水	期末試験時間割発表	試験休み
20	木		試験休み
21	金		試験休み
22	土		試験休み
23	日		試験休み
24	月		試験休み
25	火		試験休み
26	水	期末試験①	試験休み
27	木	期末試験②	試験休み
28	金	期末試験③	13:00～16:00
29	土		9:00～13:00
30	日	ビジネス文書検定	13:00～16:00

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

7 月　行 事 予 定 表　バレーボール 部

日	曜	行　事
1	月	16:30～18:30
2	火	16:30～18:30
3	水	16:30～18:30
4	木	16:30～18:30
5	金	16:30～18:30
6	土	オープンスクール① 13:00～16:00
7	日	オープンスクール② 13:00～16:00
8	月	休養日
9	火	16:30～18:30
10	水	16:30～18:30
11	木	16:30～18:30
12	金	16:30～18:30
13	土	オープンスクール③ 13:00～16:00
14	日	9:00～13:00　or　練習試合
15	月	海の日　休養日
16	火	16:30～18:30
17	水	16:30～18:30
18	木	16:30～18:30
19	金	終業式　13:00～16:00
20	土	9:00～13:00　or　練習試合
21	日	9:00～13:00　or　練習試合
22	月	休養日
23	火	13:00～17:00
24	水	13:00～17:00
25	木	13:00～17:00
26	金	13:00～17:00
27	土	練習試合
28	日	練習試合
29	月	休養日
30	火	13:00～17:00
31	水	13:00～17:00

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

8　月　　行　事　予　定　表　　バレーボール　部

日	曜		行　　事
1	木		9:00～13:00
2	金		9:00～13:00
3	土		島原大会（３泊４日）
4	日		強化練習会
5	月		強化練習会
6	火		強化練習会
7	水		休養日
8	木		9:00～13:00
9	金		9:00～13:00
10	土		県協会長杯・県高等学校男女選手権大会
11	日	山の日	県協会長杯・県高等学校男女選手権大会
12	月	振替休日	休養日
13	火		休養日
14	水		休養日
15	木		休養日
16	金		休養日
17	土		
18	日		9:00～13:00
19	月		練習試合
20	火		9:00～13:00
21	水	登校日	13:00～16:00
22	木		13:00～17:00
23	金		13:00～17:00
24	土		休養日
25	日		休養日
26	月	始業式	13:00～16:00
27	火		16:30～18:30
28	水		16:30～18:30
29	木		16:30～18:30
30	金		16:30～18:30
31	土		9:00～13:00　or　練習試合

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

9　月　　行　事　予　定　表　　バレーボール　部

日	曜	行　　事	
1	日		練習試合
2	月		16:30～18:30
3	火		16:30～18:30
4	水		16:30～18:30
5	木		16:30～18:30
6	金		16:30～18:30
7	土		休養日
8	日	英語検定	13:00～16:00
9	月		16:30～18:30
10	火		16:30～18:30
11	水		16:30～18:30
12	木		16:30～18:30
13	金		16:30～18:30
14	土		9:00～13:00
15	日		練習試合
16	月	敬老の日	休養日
17	火		16:30～18:30
18	水		16:30～18:30
19	木		16:30～18:30
20	金		16:30～18:30
21	土		練習試合
22	日	情報処理検定	13:00～16:00
23	月	秋分の日	練習試合
24	火		16:30～18:30
25	水		16:30～18:30
26	木		16:30～18:30
27	金	体育祭総練習	16:30～18:30
28	土	体育祭	休養日
29	日		休養日
30	月	体育祭代休	休養日

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

10 月　行 事 予 定 表　バレーボール 部

日	曜	行 事	
1	火		16:30～18:30
2	水		16:30～18:30
3	木		16:30～18:30
4	金		16:30～18:30
5	土		練習試合
6	日		練習試合
7	月	復興記念日（休校）	休養日
8	火		休養日
9	水	中間試験	休養日
10	木	中間試験	13:00～17:00
11	金		16:30～18:30
12	土		9:00～13:00
13	日		練習試合
14	月	体育の日	練習試合
15	火		休養日
16	水		16:30～18:30
17	木		16:30～18:30
18	金		16:30～18:30
19	土		地区高等学校新人大会
20	日		地区高等学校新人大会
21	月		16:30～18:30
22	火	即位礼正殿の儀	休養日
23	水		16:30～18:30
24	木		16:30～18:30
25	金		16:30～18:30
26	土		9:00～13:00
27	日		練習試合
28	月		休養日
29	火		16:30～18:30
30	水		16:30～18:30
31	木		16:30～18:30

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

11 月　行 事 予 定 表　バレーボール 部

日	曜	行 事	
1	金		16:30～18:30
2	土		練習試合
3	日	文化の日	13:00～16:00
4	月	振替休日	休養日
5	火		16:30～18:30
6	水		16:30～18:30
7	木		16:30～18:30
8	金		16:30～18:30
9	土		9:00～13:00
10	日		練習試合
11	月		16:30～18:30
12	火		16:30～18:30
13	水		16:30～18:30
14	木		16:30～18:30
15	金		16:30～18:30
16	土		全日本高等学校選手権大会
17	日		全日本高等学校選手権大会
18	月		16:30～18:30
19	火		16:30～18:30
20	水		16:30～18:30
21	木		試験休み
22	金		試験休み
23	土	勤労感謝の日	試験休み
24	日		試験休み
25	月		試験休み
26	火		試験休み
27	水		試験休み
28	木	期末試験①	試験休み
29	金	期末試験②	試験休み
30	土		試験休み

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

12 月　行 事 予 定 表　バレーボール 部

日	曜	行	事
1	日		試験休み
2	月	期末試験③	試験休み
3	火	期末試験④	13:00～17:00
4	水		16:30～18:30
5	木		16:30～18:30
6	金		16:30～18:30
7	土		練習試合
8	日		練習試合
9	月		休養日
10	火		16:30～18:30
11	水		16:30～18:30
12	木		16:30～18:30
13	金		16:30～18:30
14	土		13:00～17:00
15	日		休み
16	月		16:30～18:30
17	火		16:30～18:30
18	水		16:30～18:30
19	木		16:30～18:30
20	金	終業式	13:00～17:00
21	土		島原大会（合宿）
22	日		強化練習会
23	月		強化練習会
24	火		強化練習会
25	水		9:00～13:00
26	木		9:00～13:00
27	金		休養日
28	土		休養日
29	日		休養日
30	月		休養日
31	火		休養日

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　（2019年4月1日現在）

１　月　　行　事　予　定　表　　バレーボール部

日	曜	行　　事	
1	水	元旦	休養日
2	木		休養日
3	金		休養日
4	土		13:00～16:00
5	日		13:00～16:00
6	月		16:30～18:30
7	火		16:30～18:30
8	水		16:30～18:30
9	木		16:30～18:30
10	金		休養日
11	土		13:00～16:00
12	日		13:00～16:00
13	月	成人の日	13:00～16:00
14	火		16:30～18:30
15	水		16:30～18:30
16	木		16:30～18:30
17	金		16:30～18:30
18	土		練習試合
19	日		練習試合
20	月		16:30～18:30
21	火		16:30～18:30
22	水		16:30～18:30
23	木		16:30～18:30
24	金		練習試合
25	土		県高等学校新人体育大会
26	日		県高等学校新人体育大会
27	月		休養日
28	火		16:30～18:30
29	水		16:30～18:30
30	木		16:30～18:30
31	金		16:30～18:30

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　(2019年4月1日現在)

2　行　事　予　定　表　　バレーボール　部

日	曜	行　　事
1	土	9:00～13:00
2	日	休養日
3	月	１７時～１９時
4	火	１７時～１９時
5	水	１７時～１９時
6	木	１７時～１９時
7	金	１７時～１９時
8	土	練習試合
9	日	練習試合
10	月	休養日
11	火	建国記念日　9:00～13:00
12	水	１７時～１９時
13	木	１７時～１９時
14	金	１７時～１９時
15	土	１７時～１９時
16	日	１７時～１９時
17	月	休み
18	火	１７時～１９時
19	水	１７時～１９時
20	木	１７時～１９時
21	金	１７時～１９時
22	土	9:00～13:00
23	日	9:00～13:00
24	月	振替休日　休養日
25	火	１７時～１９時
26	水	１７時～１９時
27	木	１７時～１９時
28	金	１７時～１９時
29	土	9:00～13:00

令和元年度　　長崎女子商業高等学校　　（2019年4月1日現在）

3　行　事　予　定　表　　バレーボール部

日	曜	行　　事
1	日	休養日
2	月	16:30～18:30
3	火	16:30～18:30
4	水	16:30～18:30
5	木	16:30～18:30
6	金	16:30～18:30
7	土	練習試合
8	日	休養日
9	月	16:30～18:30
10	火	16:30～18:30
11	水	16:30～18:30
12	木	16:30～18:30
13	金	16:30～18:30
14	土	9:00～13:00
15	日	練習試合
16	月	休養日
17	火	16:30～18:30
18	水	16:30～18:30
19	木	16:30～18:30
20	金	春分の日　練習試合
21	土	練習試合
22	日	休養日
23	月	9:00～13:00
24	火	9:00～13:00
25	水	9:00～13:00
26	木	9:00～13:00
27	金	9:00～13:00
28	土	9:00～13:00
29	日	休み
30	月	9:00～13:00
31	火	9:00～13:00