

令和2年度 長崎女子商業高等学校 部活動 年間活動方針及び活動計画

★本校の部活動の活動時間は、原則平日は**放課後2時間程度**（遅くとも18時50分頃終了、19時下校）そして学校休日の時は9時～16時の間で**3時間程度**となっています。大会前等には若干増えることがありますが、大会後に休みを増やし、指導者や生徒の負担にならないように努めています。

部活動名	活動方針	活動計画	参加大会等	備考
卓球部	卓球を通して運動を楽しむこと、マナーの向上を目指す。県強化指定を受けたことのある責任を果たす。	校内での練習が基本。週1回の休養日を設定。大会等にあわせ、振り替えながら活動を行う。	春季戦・高総体・国体予選・全日本予選・新人戦・大阪オープン・東京選手権 等	・令和元年度長崎県ジュニアスポーツ推進校 ・令和元年度県高総体優勝（3冠）
テニス部	競技力を向上させ、全国大会出場を目指している。またテニスを通して、人間力を身につける。	敷地外の本校テニスコートで、週1休みを原則として活動する。	高総体、夏季戦、地区新人戦、全国選抜県予選、新人戦、冬季戦、九州ジュニア	平成31年全国高校選抜県予選 団体戦 3位入賞。
バドミントン部	バドミントンを通して、団体生活におけるけじめや挨拶・忍耐力・協調性を身に付け、技術の向上ならびに勝利をめざす。	外部の体育館を利用して、練習をすることをメインとし、学校での練習も週に数日行なうが、原則平日1日を休日とし、土日も必ずどちらかを休日とする。	春季戦、高総体、県総合、地区新人戦、県新人戦、市ダブルス大会、市総合選手権、市団体戦等	出場枠が決められている大会については、部内戦等で選考する。
バレーボール部	バレーボールを楽しむ事はもちろんのこと、競技を通	体育館と学校で練習を行なう。週末は基本的に他校と練	地区春季戦、県春季戦、高総体、県協会長杯、地	練習試合が多いから他校の生徒と仲良くなれる。

	して「人として成長すること」を目的とする。	習試合を行なう。原則月曜日と、土曜日か日曜日のどちらかを休息日とする。	区新人戦、全日本予選、県新人戦	
バスケットボール部	団体生活の中で必要な礼儀や節度ある態度、また協調性や忍耐力などを身につけ、技術の向上と共に自ら掲げた目標を達成する。	平日は学校で練習を行うが、休日は他校との練習試合を多く取り入れる。必ず2週間に1度は、土日のどちらかの休日に休養日をとる。	県春季戦、高総体、市協会会長杯、地区新人戦、全日本予選、県新人戦	練習試合や各種大会の補助員などで校外での活動が多くあるため、出会いが多い。その都度やりがいや達成感がある。
バトン部	バトンの技術向上を目指し練習をする中で、健康な身体をつくり、社会人として必要なマナーやコミュニケーション能力などを高め、生きる力を育む。	大会のほか、校外での活動があるため必要に応じて休日を設定しているが、土日のどちらかを原則休日としている。週に1回、外部指導者にご指導頂いている。	バトンコンテスト 県総文祭 国際観光船出入港レモニー 街頭啓発等パレード 地域の夏祭りなど	吹奏楽部とともに参加した街頭啓発パレードへの長年の協力に対し、総務大臣より感謝状を頂いた。
応援部	他者を応援するという活動を通して、思いやりや協調性を育む。	週に2回程度。ただし高校総体前は、平日毎日行う。夏休み・冬休み・春休みは原則活動していない。	高校総体開会式 バスケットボール部、バレーボール部、卓球部の高校総体応援	応援の型、校歌、応援歌、エールを一連の流れとして練習する。
ダンス	ダンスを通じて協調性・忍耐を身につけ、生活に潤いや活気を与える。	活動日は、週に1回で金曜日に外部インストラクターから指導を受け校内で活動している。発表会前には週に3回程の自主練習を行なう。希望者	文化祭・オープンスクール等で演技を行なう。	ユーチューブに投稿することを計画している。将来的には大会に出場したい。

		は週に2回程度自主練習している。 夏休み・冬休み・春休みは原則活動していない。		
珠算部	そろばんを通して技術面の向上と集中力・忍耐力を養い、礼儀やマナーを身につける。	平日は毎日行い、休日は土日のどちらかを休日とする。ただし、大会や検定前は休日も練習を行う。	全商主催の県大会・九州大会・全国大会や日珠連主催の県大会・九州大会など	初心者でも資格が取れる。県大会優勝、九州大会・全国大会入賞。九州合同合宿にも参加。
電卓部	電卓を使用し、集中力を身につけ、商業計算のエキスパートを目指す。	平日は毎日行い、休日は原則休息日とする。ただし、検定や大会前は休日も練習を行う。	全商、全日本、全経電卓の3つの主催による県・九州・全国大会など	九州大会12回連続優勝、全国大会12年連続出場（内6回優勝）
吹奏楽部	楽器の演奏技術を身につけ、音楽を楽しむ心を育てる。また、高校時代にしか経験できない充実した音楽活動を行い、社会に必要な様々な力を身につける。	大会のほか、校外での活動があるため必要に応じて休日を設定する。土日のどちらかを原則休養日とする。ただし、大会等の前は休日も練習を行う。	吹奏楽コンクール アンサンブルコンテスト 国際観光船出入港レモニー 街頭啓発パレード その他多数有り	バトン部とともに参加した選挙啓発パレードの長年の協力に対し、総務大臣より感謝状を頂いた。初心者でも大丈夫です。
コンピュータクラブ（情報処理）	情報社会の中で情報を処理し、活用する能力を育む。	全商主催情報処理検定試験（Excel・マクロ）の資格取得に向けて、必要な知識や技術を身につける。	各種検定	各種検定1級を目標に頑張っている。

コンピュータクラブ（商業研究）	地元長崎の活性化に寄与できるように調査研究をすすめる。更には、商品開発やイベント開催等の具体的な活動をすすめる。	週に2回～5回活動している。平日1日を休日とし、土日も必ずどちらかを休日としています。	長崎県高等学校生徒商業研究発表大会（例年7月開催）・県商研主催ビジネスアイデアコンテスト（例年12月頃）	県商研主催ビジネスアイデアコンテスト3年連続最優秀賞受賞
コンピュータークラブ（ワープロ）	部活動を通して、集中力・協調性を養い実社会で貢献できる生徒を育成する。	毎日練習しているが、平日1回と週末1回は少なくとも休養日としている。夏休み・冬休み・春休みは平日午前中2時間程度練習している。	県ワープロ競技会、新人戦等。検定試験1級は最低でも取得できる。	部員を増やして、部内での競争力を高めたい。
放送部	アナウンス・朗読の技術習得を通して、美しい日本語を身につける。	基本は週3回の練習、大会や行事前は毎日活動する。（この期間中の休みを夏季休業中、冬季休業に振り替える）	NHK杯全国大会九州大会各種イベントの司会	特に費用はかからない。年間通して、ゆっくり活動するが行事などによって多忙な時期がある。
書道部	文字表現を楽しく学びながら、集中力を養い感性を豊かにする。	活動日は月・水・金の週3回大会前には週4～5回。夏・冬・春休みは原則活動はしない。	全国高校総合文化祭・全九州高校総合文化祭・長崎県高校書道展・長崎県高校揮毫大会など。	全国高校総合文化祭14年連続出場・全九州高校総合文化祭25年連続出場。
インターアクトクラブ	ボランティア活動を通して他者を思いやる心を育み、率先して物事に取り組む姿勢を身につけ、未来を担う人材を育成する。	週1回火曜日に例会を行うボランティア活動は土日祝の月1～2回行う。	献血呼びかけ、老人ホーム訪問、みのり会文化祭長崎ウーマンズウォーカー、中国人墓地清掃、海外たすけあい募金、あしなが	ボランティアは休日に行うため、個人の事情に配慮しつつ活動している。

			学生募金、年次大会	
文芸部	散文、詩、短歌、俳句などの創作活動を通して、表現することの楽しさを追求する。	活動は週1回金曜日に行っている。部員全員で創作活動に励んでいる。	長崎県文芸コンクール 全日本短歌大会 など	散文、詩、短歌、俳句などの創作作品を編集し、年1回『乙女子』という部誌を作成している。
英語部	様々な活動を通して、英語によるコミュニケーション能力を高める。	様々な資料を読んで知識を広め、更に自分なりに意見を持ち英語で伝えられるよう訓練する。	英語スピーチコンテスト 英語プレゼンテーション コンテスト 実用英語技能検定受験	英検受験希望者には2次試験まで対策を行う。
中国語部	中国人講師より中国の文化や会話を学ぶことを通して視野を広げ、中国語の日常会話を習得する。	活動は週1回水曜日で、中国人講師の方に基本的な会話を学んでいる。	学校の文化祭	会話の練習だけでなく、歌を歌ったりゲームをしたり、楽しく中国語に触れることができる。
華道部	「自然体ですっきりとした生け花」をテーマに小原流生け花を学ぶ。	活動日は月2回（月曜日）で外部講師の先生に来て頂き指導を受ける。	学校の文化祭 講師の先生の勧めによるイベント等への出品	生け花だけではなく、礼儀作法や集中力・忍耐力・表現力も身につく。
茶道部	茶道文化にふれ、礼儀作法やマナーを身につける。	週に1回程度（基本的に水曜日）外部講師による指導を受ける。 夏休み・冬休み・春休みは原則活動していない。	ハイスクール茶会 in ハウステンボス（5月） 文化祭（11月） 市民茶会（11月）	流派は表千家。希望者は資格取得の申請ができる。

家庭部	仲間と共に行う活動を通して、家庭生活がより楽しくなるような知恵や方法を知る。	週に1回程度活動する。曜日は補習日と重ならないよう配慮して決定している。夏休み・冬休み・春休みは原則活動していない。	高総体・各種競技大会に参加する選手への差し入れや、文化祭での出店	材料費の個人負担は原則なし。
美術部	部活動を通してさまざまな芸術作品に感心を持たせる。	週2回、作品制作のための構想や製作活動をしている。	ポスターコンクール 県美術展	各展覧会での受賞を目標に取り組ませる。
コーラス部	合唱を通して協調性・責任感を身につけ、音楽の楽しさや喜びを味わうと共に健全な発達に努める。	週2回音楽室で練習している。演奏会の前には回数を増やすこともある。長期休み中は原則活動していない。	文化祭・同窓会での演奏 福祉施設への訪問演奏	部員を増やして活動を大きくしたい。